



ВСЕРОССИЙСКАЯ
ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ АКЦИЯ

«ПОЕЗД ЗДОРОВЬЯ

«ВМЕСТЕ ПРОТИВ ДИАБЕТА»

ПОСВЯЩЕННАЯ БОРЬБЕ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ



«В зоне особого внимания – люди, страдающие сахарным диабетом, например. В России сейчас свыше пяти миллионов человек с таким официально установленным диагнозом, а по факту, скорее всего, конечно, больше. Так как болезнь часто не сразу даёт о себе знать, человек может и не подозревать, что болен»

5,0 МЛН.*
ЧЕЛОВЕК БОЛЕЮТ
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

92 %
БОЛЬНЫ
СД 2 ТИПА

345 ТЫС.
НОВЫХ СЛУЧАЕВ
В 2022

Концепция поезда здоровья

01 БРЕНДИРОВАНИЕ ДВУХ ВАГОНОВ

передвижение в составе
пассажирского регулярного поезда
(от станции к станции)

02 ФОРМИРОВАНИЕ ВРАЧЕБНЫХ БРИГАД «РЖД-МЕДИЦИНА»

03 ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ НА Ж.Д. ВОКЗАЛАХ

на базе медицинских пунктов
«РЖД-Медицина» на ж.д. вокзалов
по пути следования

04 ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ В ПУТИ

для пассажиров на базе одного
прицепленного вагона

05 ИНФОРМАЦИОННО- ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

публикации в СМИ, социальных
сетях, проведение мастер-классов
для медицинских работников и
населения и др.

06 ВРАЧЕБНЫЕ ВЫЕЗДЫ

на предприятия ОАО «РЖД»
для проведения обследования
работников компании в рамках
Года здоровья

Поезд здоровья

по маршруту Владивосток-Москва (10.09.2023-14.11.2023 г.)

2

БРЕНДИРОВАННЫХ
ВАГОНА

66

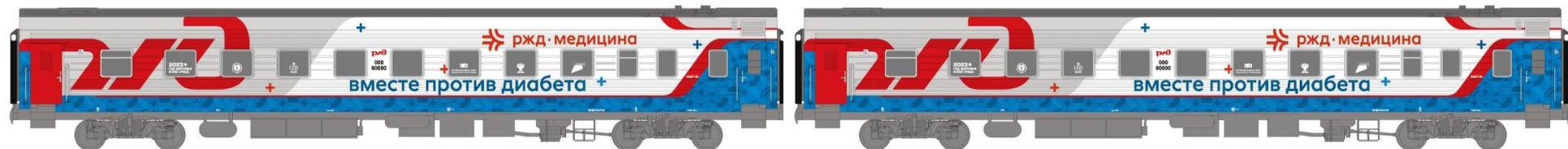
ДНЕЙ В ПУТИ

37

НАСЕЛЕННЫХ
ПУНКТОВ

20 тыс.

РАССТОЯНИЕ



Поезд здоровья

по маршруту Владивосток-Москва (10.09.2023-14.11.2023 г.)



№ п/п	Населенный пункт	Даты прибытия и отправления	Субъект Российской Федерации
1	Владивосток	10 сентября	Приморский край
2	Уссурийск	11-12 сентября	Приморский край
3	Хабаровск	13-14 сентября	Хабаровский край
4	Белогорск	15-16 сентября	Амурская область
5	Сковородино	17-18 сентября	Амурская область
6	Ерофей Павлович	19-20 сентября	Амурская область
7	Чернышевск-Забайкальский	21-22 сентября	Забайкальский край
8	Чита	23-24 сентября	Забайкальский край
9	Улан-Удэ	25-26 сентября	Республика Бурятия
10	Иркутск	27-28 сентября	Иркутская область
11	Зима	29 сентября	Иркутская область
12	Красноярск	30 сентября – 1 октября	Красноярский край
13	Мариинск	2 октября	Кемеровская область
14	Томск	3-4 октября	Томская область
15	Новосибирск	5 октября	Новосибирская область
16	Барабинск	6-7 октября	Новосибирская область
17	Омск	8-9 октября	Омская область
18	Курган	10 октября	Курганская область

№ п/п	Наименование станции	Даты прибытия и отправления	Субъект Российской Федерации
19	Екатеринбург	11-13 октября	Свердловская область
20	Челябинск	14-15 октября	Челябинская область
21	Оренбург	16-18 октября	Оренбургская область
22	Самара	19-21 октября	Самарская область
23	Пермь	23-24 октября	Пермский край
24	Балезино	25-26 октября	Удмуртская Республика
25	Киров	27 октября	Кировская область
26	Казань	28-30 октября	Республика Татарстан
27	Саратов	31 октября	Саратовская область
28	Волгоград	1-2 ноября	Волгоградская область
29	Ростов-на-Дону	3 ноября	Ростовская область
30	Краснодар	4 ноября	Краснодарский край
31	Адлер	5-6 ноября	Краснодарский край
32	Нижний Новгород	8-9 ноября	Нижегородская область
33	Иваново	10 ноября	Ивановская область
34	Ярославль	11 ноября	Ярославская область
35	Вологда	12 ноября	Вологодская область
36	Санкт-Петербург	13 ноября	Санкт-Петербург
37	Москва	14 ноября	Москва

На железнодорожных вокзалах



МЕДИЦИНСКИЕ БРИГАДЫ «РЖД-МЕДИЦИНА»:

терапевт;
эндокринолог;
врач УЗИ;
медицинские сестры;
администратор

дополнительно на крупных станциях:

офтальмолог;
кардиолог;
онколог;
др. в зависимости
от потребностей и возможностей



СКРИНИНГ

экспресс-анализы на глюкозу,
холестерин;
гликированный гемоглобин;
антропометрия;
импедансометрия;
измерение артериального давления;
ЭКГ;
УЗИ щитовидной железы и молочных
желез;



МЕРОПРИЯТИЯ ВОЛОНТЕРОВ МЕДИКОВ

повышение уровня грамотности
населения в вопросах профилактики
ХНИЗ и ЗОЖ



АНКЕТИРОВАНИЕ

для выявления
факторов риска ХНИЗ;
FINDRISK



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

дополнительное
консультирование
по итогам проведения
профилактического осмотра

В пути следования



МЕДИЦИНСКИЕ БРИГАДЫ «РЖД-МЕДИЦИНА»:

терапевт;
эндокринолог;
врач УЗИ;
медицинские сестры;
администратор



СКРИНИНГ

экспресс-анализы на глюкозу,
холестерин;
гликированный гемоглобин;
антропометрия;
измерение артериального давления;

во время остановок:
импедансометрия;
ЭКГ;
УЗИ щитовидной железы
и молочных желез;



АНКЕТИРОВАНИЕ

для выявления
факторов риска ХНИЗ;
FINDRISK



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

дополнительное
консультирование
по итогам проведения
профилактического осмотра

Партнеры



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

